



CARLOS ZEPEDA
— NUTRICIÓN CLÍNICA —



Certificados por la
SOCIEDAD MEXICANA
DE OBESIDAD

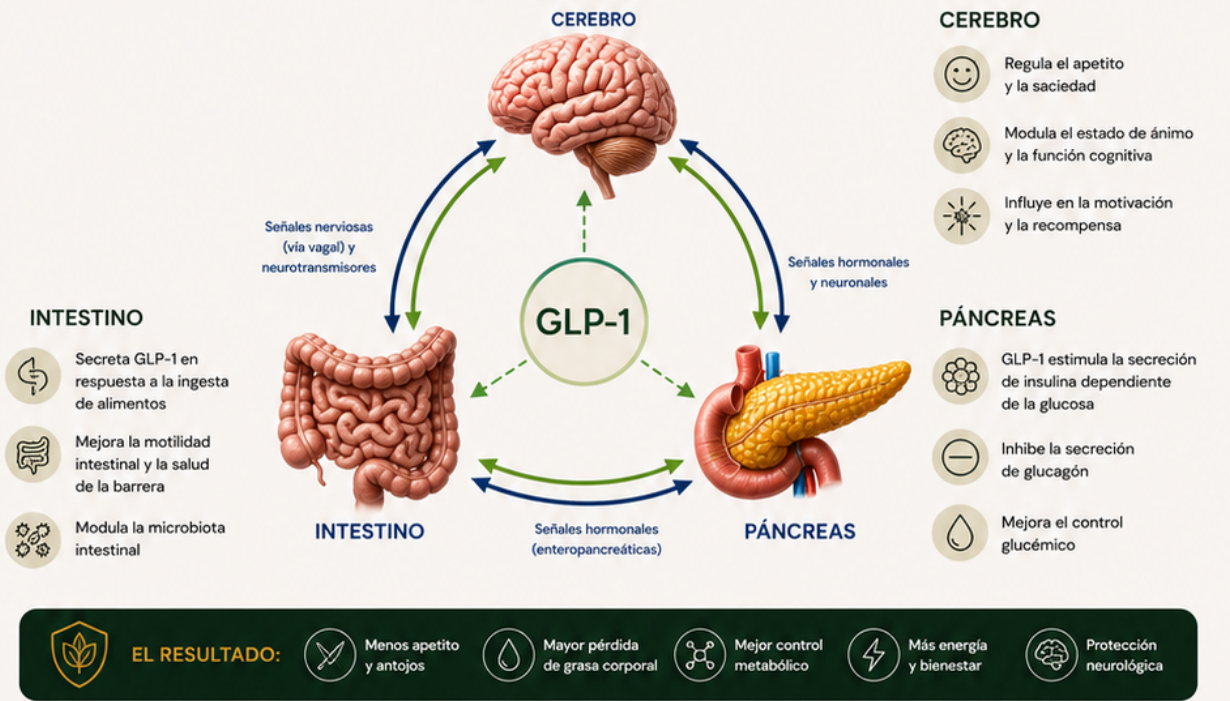
MÁS QUE CONTROL DE PESO, TRANSFORMAMOS TU METABOLISMO.



El tratamiento con agonistas del receptor GLP-1 actúa en múltiples niveles para ayudarte a perder grasa, mejorar tu salud metabólica y proteger tu bienestar a largo plazo.



¿CÓMO ACTÚA EL GLP-1?



TU PROGRAMA INCLUYE

- Valoración médica y nutricional completa**
Historial clínico, estudios actuales y análisis de composición corporal.
- Plan nutricional personalizado**
Diseñado para tus necesidades, preferencias y objetivos.
- Plan de hábitos y actividad física**
Estrategias realistas para mejorar tu energía, rendimiento y bienestar diario.
- Seguimiento médico y nutricional continuo**
Monitoreo, ajustes y educación en cada etapa del proceso.
- Acompañamiento conductual**
Herramientas para trabajar tu relación con la comida y construir hábitos sostenibles.
- Terapia farmacológica (solo si eres candidato)**
En caso de requerirse, se evaluará el uso de medicamentos aprobados para el manejo de la obesidad como parte del plan.

PAQUETES Y SERVICIOS

PAQUETE 4 SEMANAS

\$5,500 MXN
/ 294 USD

INCLUYE:

- ✓ Consultas médicas y nutricionales según plan
- ✓ Plan de alimentación personalizado
- ✓ Análisis de composición corporal
- ✓ Plan de hábitos y actividad física
- ✓ Seguimiento por WhatsApp



NO TODOS SON CANDIDATOS

Este tratamiento requiere una valoración médica para determinar si es adecuado para ti.

Tu salud es lo primero.
No te automediques.
Estamos aquí para guiarte con seguridad y profesionalismo.



Este programa no sustituye una dieta por sí solo, requiere compromiso y seguimiento profesional.
Los resultados varían en cada persona.



NUESTRO COMPROMISO ES TU SALUD

Trabajaremos juntos en un plan realista y sostenible para que logres tu mejor versión.



ENFOQUE MÉDICO
Basado en evidencia, centrado en ti.



PLAN PERSONALIZADO
Estrategias adaptadas a tu salud y estilo de vida.



RESULTADOS SOSTENIBLES
Mejoras reales para tu cuerpo y tu mente.



TELÉFONO
(664) 432-60-05



UBICACIÓN
Edificio Do-It, Avenida José
Clemenceau, Tecate 10093,
Tijuana BC



REDES SOCIALES
@nutriologocarloszepeda
@nutricion3zsepa



HORARIOS DE ATENCIÓN
Lunes a viernes de 10:00 a.m. a 6:00 pm
Sábados de 8:00 am a 3:00 pm